

Cuando el divorcio voltea su mundo al revés,

el Centro ESCAPE de Recursos para la Familia le dará las herramientas para ponerlo al derecho otra vez.

¿Está usted?:

- ¿Cansado/a del conflicto constante entre usted y su ex-esposo/a?
- ¿Estresado/a?
- ¿Sintiéndose abandonada/o y sola/o?
- ¿Preocupado/a que sus hijos van a querer más a la nueva pareja de su ex-esposo que a usted?

¿Usted?:

- ¿Se siente culpable porque usa a sus hijos para vengarse de su ex-esposo/a?
- ¿Se encuentra interrogando a sus hijos para conseguir información sobre su ex-cónyuge?
- ¿Se enoja, porque a usted como el padre con custodia, le toca hacer todos los trabajos pesados, mientras su ex-cónyuge se divierte con sus hijos?



**ESCAPE
Family
Resource
Center**

Llame para obtener información sobre las fechas y horas.

Fundada en 1983 por los capítulos de Houston del Club Exchange Nacional, ESCAPE es una agencia privada sin fines de lucro 501 (c) 3 dedicada a la prevención del abuso infantil en Houston.

ESCAPE provee familias con las habilidades necesarias para ayudar a los hijos a prosperar físicamente y emocionalmente.



Fundado por:
THE NATIONAL EXCHANGE CLUB

Centro ESCAPE de Recursos para la Familia

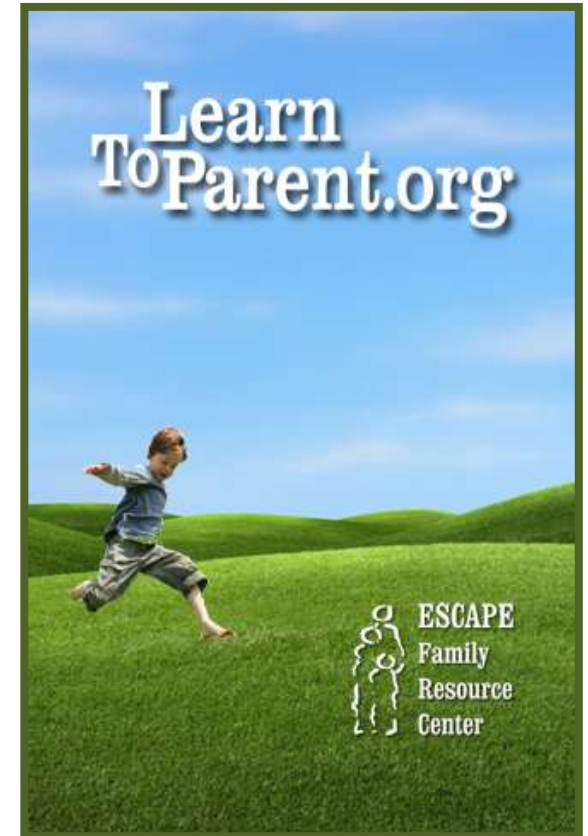
3210 Eastside St.

Houston, TX 77098

Teléfono: 713-942-9500

Fax: 713-942-0702

www.LearnToParent.org



**CONSTRUYENDO
NUEVOS
COMIENZOS**

Descripción del Programa

Construyendo Nuevos Comienzos es un programa de 9 horas que les ayudará a usted y a sus hijos a lidiar con el divorcio y con los asuntos después del divorcio. *

Usted conocerá a otros padres, y sus hijos conocerán a otros niños de su misma edad. Las sesiones son facilitadas por educadores de nivel de maestría quienes le ayudarán a usted a desarrollar habilidades para manejar el estrés y el enojo, crear arreglos positivos para ser co-educador para sus hijos, e identificar las emociones y necesidades de sus hijos. Los niños aprenderán a expresar sus sentimientos, a hacer transición entre dos hogares, y a no sentirse como si están “en la mitad.”



Gracias a ESCAPE, cuando Michael tenga suficiente años para entender que sus padres están divorciados, ellos harán resuelto sus conflictos y decidido poner a su hijo primero.

*Padres divorciados o en proceso de divorcio tienen que tomar clases por separado.

CONSTRUYENDO NUEVOS COMIENZOS

Resumen del Programa

PRIMERA SESIÓN

- Cómo el estrés afecta a mi familia
- Identificando el estrés
- Los niños y el estrés
- Manejando el estrés

SEGUNDA SESIÓN

- Cambiando el enfoque del entonces al ahora
- ¿Ex-cónyuge o padre co-educador?
- Hijos del divorcio
- ¿Dónde me encuentro yo?

TERCERA SESIÓN

- Escuchando y hablando con el corazón
- Comunicación: un intercambio
- “Frases yo” y “frases tú”
- Pasos para escuchar con el corazón

CUARTA SESIÓN

- Como las familias resuelven problemas
- Estilos de conflicto inapropiados
- Resolviendo problemas
- El perdón

QUINTA SESIÓN

- Puedes contar conmigo
- Destrezas para padres
- Disciplina apropiada a la edad
- Todos tenemos necesidades
- El desarrollo de los niños

SEXTA SESIÓN

- Viviendo en dos hogares
- La perspectiva del niño
- De cabeza/de pie
- Evitando las peleas
- Transiciones sin complicaciones

“CONSTRUYENDO NUEVOS COMIENZOS” LE ENSEÑARA LO QUE NECESITA PARA:

- **PONER A LOS HIJOS PRIMERO**
- **RESOLVER EL CONFLICTO**
- **SER CO-EDUCADORES EN VEZ DE ADVERSARIOS**
- **ESCUCHAR SIN JUZGAR**



Este programa satisface los requisitos de las cortes de familia del estado de Texas. La clase de ESCAPE es la única clase aprobada por las cortes que incluye clases para niños de todas las edades. También hay una guardería disponible para bebés y niños menores de tres años.

**Learn
ToParent.org**