

¿Cómo puede beneficiar su familia de la clase Familias y Divorcio?

¿Usted?:

- Usted se pregunta, ¿Cómo puede estar pasando esto?
- ¿Piensa en lo que pudo haber sido?
- ¿Se molesta por cosas sin importancia?
- ¿En ocasiones se siente adormecido/a?
- ¿Siente la necesidad de vengarse de su ex-pareja?

¿Qué pasa con sus hijos?

- ¿Están molestos porque usted y su ex-pareja no pueden arreglar la situación?
- ¿Están experimentando fantasías acerca de una posible reunión?
- ¿Se sienten culpables por la separación?
- ¿Parece que estuvieran tristes todo el tiempo?

Si usted respondió "sí" a alguna de las preguntas, la clase de Familias y Divorcio en ESCAPE puede ayudarle. Usted va a aprender a ser un buen co-educador, inclusive durante el agite de un divorcio, y a sus hijos se les explicará que son amados por sus padres, y que ellos no son los culpables del divorcio.



ESCAPE
Family
Resource
Center

Llame para obtener información sobre las fechas y horas.

Fundada en 1983 por los capítulos de Houston del Club Exchange Nacional, ESCAPE es una agencia privada sin fines de lucro 501 (c) 3 dedicada a la prevención del abuso infantil en Houston.

ESCAPE provee familias con las habilidades necesarias para ayudar a los hijos a prosperar físicamente y emocionalmente.



Fundado por:
THE NATIONAL EXCHANGE CLUB

Centro ESCAPE de Recursos para la Familia

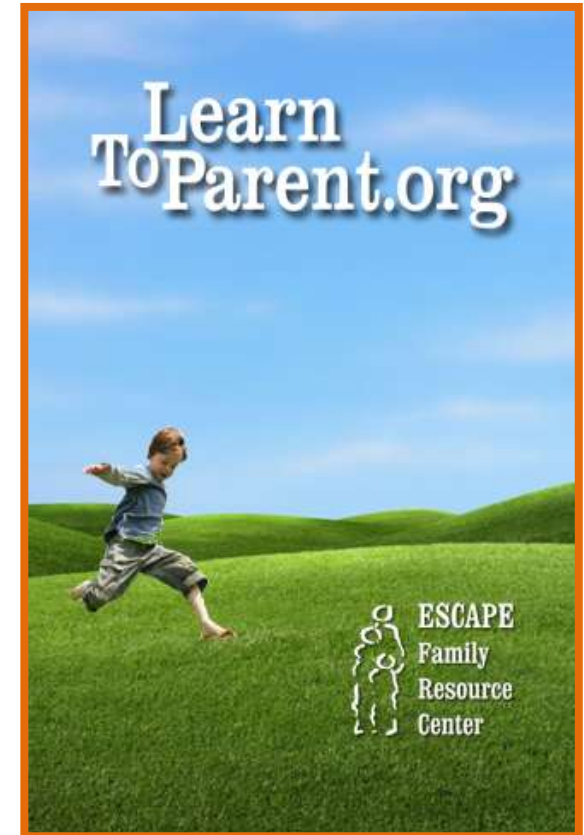
3210 Eastside St.

Houston, TX 77098

Teléfono: 713-942-9500

Fax: 713-942-0702

www.LearnToParent.org



FAMILIAS
Y
DIVORCIO

Descripción del Programa

Familias y Divorcio es una clase de 4 horas que satisface los requisitos de las cortes de familia y les provee a usted y a sus hijos las herramientas para lidiar con el divorcio. Usted estará en clase con otros padres que también se están divorciando, y están afrontando los mismos problemas. Sus hijos estarán en clase con niños de la misma edad, aprendiendo a lidiar con el estrés, la tristeza, la rabia, y la pérdida provocada por el divorcio.



La clase de ESCAPE “Familias y Divorcio” es la única clase aprobada por las cortes que incluye clases para niños de todas las edades. También hay una guardería disponible para bebés y niños menores de 3 años.

*Padres divorciados o en proceso de divorcio tienen que tomar clases por separado.

FAMILIAS Y DIVORCIO RESUMEN DEL PROGRAMA

Datos acerca del divorcio

Niños pueden adaptarse al divorcio cuando los padres demuestran que pueden re-estructurar la relación como pareja, para enfocarse completamente en la tarea de ser co-educadores.

Efectos emocionales en los padres

Un divorcio hace que los padres se sientan en negación, culpables, tristes, y enojados. Estas emociones finalmente los van a llevar a la aceptación.

Efectos emocionales en los niños

Niños de todas las edades experimentan miedo, tristeza, rabia, y ansiedad

Cambios para todos

Los padres con custodia tanto como los padres sin custodia tienen que hacer cambios. Los niños tienen que adaptarse a las visitas en los fines de semana, a nuevos amigos, nuevas escuelas, y nuevos familiares.

Cosas que los padres deben y no deben hacer

ESCAPE sugiere que los padres se abstengan de hacer lo siguiente: hacerle preguntas a los niños acerca del otro padre, hacer malos comentarios sobre el otro padre, o comunicarse con la otra persona a través de los niños. Los niños deben tener la libertad de amar a los dos padres y expresar sus sentimientos en formas saludables.

Asociaciones como Padres

Maneje la situación como si fuera un negocio. Hagan acuerdos y pónganse la meta en común de no dañar a los niños. Sea flexible.

Define unas reglas básicas

Acuérdese – los niños son lo más importante. Póngalo por escrito si es necesario. Define los límites, y sepa que es aceptable que los niños tengan dos padres a quienes quieran igualmente.

LA CLASE “FAMILIAS Y DIVORCIO” LE ENSEÑARÁ LO QUE NECESITA PARA:

- **PONER A SUS HIJOS PRIMERO EN TODO LO QUE HACE**
- **AYUDAR A SUS HIJOS A LIDIAR CON EL SENTIDO DE PÉRDIDA**
- **ASEGURARLES A SUS HIJOS QUE EL DIVORCIO NO ES CULPA DE ELLOS**
- **SER CO-EDUCADORES EN VEZ DE ADVERSARIOS**



“Ahora sabemos que no fue nuestra culpa que mamá y papá pararon de quererse. ¡Nos encanta ESCAPE!”